

# Se préparer à la reprise d'un emploi : atelier pour femmes au foyer

5 séances entre octobre et décembre 2020

Vous souhaitez reprendre un emploi après avoir consacré plusieurs années à votre famille ?

Vous avez besoin de faire le point sur vos compétences, vous situer par rapport au monde professionnel, faire un projet réaliste, réorganiser votre emploi du temps ?

Cet atelier vous permettra d'envisager le retour à l'emploi avec plus de confiance en vos capacités et une vision plus claire de vos objectifs professionnels.

Vous travaillerez sur les obstacles perçus et les étapes à envisager.

## Modalités et conditions:

- 5 rencontres en groupe de 6 personnes
- travail individuel important entre chaque séance
- bon niveau de français requis
- entretien préalable avec une des animatrices

## Dates :

les mardis 27 octobre, 3 et 17 novembre,  
1 et 15 décembre, de 9h à 12h

## Inscriptions :

jusqu'au 12 octobre 2020, à [c.samii@f-information.org](mailto:c.samii@f-information.org)

## Prix :

500CHF (possibilités d'arrangements de paiement)