Se préparer à la reprise d'un emploi : atelier pour femmes au foyer

5 séances entre mars et avril 2022

Vous souhaitez reprendre un emploi après avoir consacré plusieurs années à votre famille?

Vous avez besoin de faire le point sur vos compétences, vous situer par rapport au monde professionnel, faire un projet réaliste, réorganiser votre emploi du temps?

Cet atelier vous permettra d'envisager le retour à l'emploi avec plus de confiance en vos capacités et une vision plus claire de vos objectifs professionnels.

Vous travaillerez sur les obstacles perçus et les étapes à envisager.

Modalités et conditions :

- 5 rencontres en groupe de 6 personnes
- 2 rencontres de groupe en autonomie
- travail individuel important entre chaque séance
- bon niveau de français requis
- entretien préalable avec l'animatrice

Dates :

les mardis 8, 15 et 29 mars, 12 et 26 avril de 9h à 12h (ainsi que deux séances autonomes les 22 mars et 5 avril).

Inscriptions:

jusqu'au 2 mars 2022 auprès de m.blanc-jouveaux@f-information.org

Prix:

500 CHF (possibilités d'arrangements de paiement et de bourses)





