

Se préparer à la reprise d'un emploi : atelier pour femmes au foyer

5 séances entre mars et avril 2022

Vous souhaitez reprendre un emploi après avoir consacré plusieurs années à votre famille ?

Vous avez besoin de faire le point sur vos compétences, vous situer par rapport au monde professionnel, faire un projet réaliste, réorganiser votre emploi du temps ?

Cet atelier vous permettra d'envisager le retour à l'emploi avec plus de confiance en vos capacités et une vision plus claire de vos objectifs professionnels.

Vous travaillerez sur les obstacles perçus et les étapes à envisager.

Modalités et conditions :

- 5 rencontres en groupe de 6 personnes
- 2 rencontres de groupe en autonomie
- travail individuel important entre chaque séance
- bon niveau de français requis
- entretien préalable avec l'animatrice

Dates :

les mardis 8, 15 et 29 mars, 12 et 26 avril de 9h à 12h (ainsi que deux séances autonomes les 22 mars et 5 avril).

Inscriptions :

jusqu'au 2 mars 2022 auprès de m.blanc-jouveaux@f-information.org

Prix :

500 CHF (possibilités d'arrangements de paiement et de bourses)