

# BILANS DE COMPETENCES

---

## ATELIERS DE REPRISE D'EMPLOI



un regard global sur son parcours de vie

un inventaire et une nouvelle prise de conscience de ses compétences

des pistes pour ses projets d'avenir

# BILAN-PORTFOLIO DE COMPETENCES

- ◆ Vous ressentez le besoin de reprendre confiance en vous, de retrouver du sens dans vos activités ?
- ◆ Vous souhaitez faire le point sur votre parcours ?
- ◆ Vous vous questionnez sur un nouveau projet professionnel et vous avez envie de mieux vous connaître, en termes de compétences, de valeurs, de centres d'intérêts ?
- ◆ Vous souhaitez définir de nouveaux objectifs personnels et professionnels, et renforcer votre capacité d'agir pour faciliter l'atteinte de ces objectifs ?



- Grâce au bilan portfolio de compétences, vous serez capable de mieux valoriser vos expériences, et vous prendrez conscience de vos différentes compétences.
- La démarche se concrétise par la réalisation d'un portfolio personnel de compétences, document répertoriant les traces et preuves de vos ressources et de vos acquis. Vous aurez également l'occasion de repérer des pistes professionnelles.
- Le bilan peut notamment permettre une prise de recul, un gain de confiance en soi, un sentiment de légitimité et un regain d'énergie pour envisager de nouvelles perspectives professionnelles et/ou personnelles.
- Cette démarche peut aussi vous permettre de valoriser des expériences de bénévolat ou d'autres expériences de vie, telle que celle de proche aidant par exemple.

## ◆ **Accompagnement**

Les accompagnatrices sont qualifiées dans l'accompagnement méthode Effe. F-information est reconnue par l'ARRA (Association Romande pour la Reconnaissance des Acquis)

## ◆ **Modalités & durée**

Deux modalités sont proposées à F-information :

- Bilan collectif : 10 rencontres de 3 heures en groupe de 4 à 6 personnes
- Bilan individuel : 12 heures d'accompagnement en entretiens individuels

Un travail personnel entre les séances est à prévoir ( 30 à 50 heures réparties sur l'ensemble du bilan ).

## ◆ **Prochaines dates**

- Bilan collectif : du 15 octobre 2022 au 11 février 2023  
Séances prévues les samedis matins (avec modification possible selon la disponibilité des personnes intéressées)  
Délai d'inscription : le 3 octobre 2022
- Bilan individuel : calendrier à convenir avec l'accompagnatrice

## ◆ **Lieu**

F-information, 67 rue de la Servette (Genève) – TPG arrêt Poterie

## ◆ **Prix**

Bilan collectif : CHF 800.- (CHF 750.- pour les membres)

Bilan individuel : CHF 1400.- (CHF 1350.- pour les membres)

Possibilités d'arrangement de paiement et de bourses d'études

## ◆ **Renseignements**

Fabienne Thibert : [f.thibert@f-information.org](mailto:f.thibert@f-information.org)

Mélanie Blanc-Jouveaux : [m.blanc-jouveaux@f-information.org](mailto:m.blanc-jouveaux@f-information.org)

022.740.31.00

# ATELIER SE PREPARER A LA REPRISE D'UN EMPLOI

- ◆ Vous souhaitez faire le point sur votre parcours de vie et envisager une reprise d'emploi après une période au foyer pour élever des enfants ?
  - ◆ Vous souhaitez valoriser d'autres expériences que celles du travail rémunéré, notamment celles en lien avec la gestion du foyer et l'éducation des enfants ?
  - ◆ Vous souhaitez explorer vos motivations à reprendre un emploi, mais également travailler sur les implications organisationnelles ?
- L'atelier "se préparer à la reprise d'un emploi" vous permettra, au travers d'une démarche de groupe, de reconnaître vos compétences, de définir un plan d'action et de réfléchir à des pistes de projets professionnels.

## Modalités & durée

5 séances de 3 heures (important travail personnel entre les séances)

## Prochaines dates

Du 31 janvier au 28 mars 2023 (séances prévues les mardis matins)

Délai d'inscription : le 20 janvier 2023

## Lieu

A F-information, 67 rue de la Servette (Genève) - TPG arrêt poterie

## Prix

CHF 500.- (CHF 450.- pour les membres de F-information)

Possibilités d'arrangement de paiement et de bourses d'études

## Renseignements

Mélanie Blanc-Jouveaux : [m.blanc-jouveaux@f-information.org](mailto:m.blanc-jouveaux@f-information.org)

Fabienne Thibert : [f.thibert@f-information.org](mailto:f.thibert@f-information.org)

022.740.31.00