

BILAN-PORTFOLIO DE COMPETENCES

SESSION AVRIL-JUIN 2023

- ◆ Vous ressentez le besoin de reprendre confiance en vous, de retrouver du sens dans vos activités ?
- ◆ Vous souhaitez faire le point sur votre parcours ?
- ◆ Vous vous questionnez sur un nouveau projet professionnel et vous avez envie de mieux vous connaître, en termes de compétences, de valeurs, de centres d'intérêts ?
- ◆ Vous souhaitez définir de nouveaux objectifs personnels et professionnels, et renforcer votre capacité d'agir pour faciliter l'atteinte de ces objectifs ?



- Grâce au bilan portfolio de compétences, vous serez capable de mieux valoriser vos expériences, et vous prendrez conscience de vos différentes compétences.
- La démarche se concrétise par la réalisation d'un portfolio personnel de compétences, document répertoriant les traces et preuves de vos ressources et de vos acquis. Vous aurez également l'occasion de repérer des pistes professionnelles.
- Le bilan peut notamment permettre une prise de recul, un gain de confiance en soi, un sentiment de légitimité et un regain d'énergie pour envisager de nouvelles perspectives professionnelles et/ou personnelles.
- Cette démarche peut aussi vous permettre de valoriser des expériences de bénévolat ou d'autres expériences de vie, telle que celle de proche aidant par exemple.

◆ **Accompagnement**

Les accompagnatrices sont qualifiées dans l'accompagnement méthode Effe. F-information est reconnue par l'ARRA (Association Romande pour la Reconnaissance des Acquis)

◆ **Modalités & durée**

10 rencontres de 3 heures en groupe de 4 à 6 personnes

Un travail personnel entre les séances est à prévoir (30 à 50 heures réparties sur l'ensemble du bilan).

◆ **Prochaines dates**

10 mercredis soirs (17h30-20h45) entre le 5 avril et le 28 juin 2023

Délai d'inscription : le 29 mars 2023

◆ **Lieu**

F-information, 67 rue de la Servette (Genève) – TPG arrêt Poterie

◆ **Prix**

CHF 800.- (CHF 750.- pour les membres)

◆ **Renseignements**

Mélanie Blanc-Jouveaux : m.blanc-jouveaux@f-information.org

Fabienne Thibert : f.thibert@f-information.org

022.740.31.00