

BILAN-PORTFOLIO DE COMPETENCES

- ◆ Vous ressentez le besoin de reprendre confiance en vous, de retrouver du sens dans vos activités ?
- ◆ Vous souhaitez faire le point sur votre parcours ?
- ◆ Vous vous questionnez sur un nouveau projet professionnel et vous avez envie de mieux vous connaître, en termes de compétences, de valeurs, de centres d'intérêts ?
- ◆ Vous souhaitez définir de nouveaux objectifs personnels et professionnels, et renforcer votre capacité d'agir pour faciliter l'atteinte de ces objectifs ?



- ▶ Grâce au bilan portfolio de compétences, vous serez capable de mieux valoriser vos expériences, et vous prendrez conscience de vos différentes compétences.
- ▶ La démarche se concrétise par la réalisation d'un portfolio personnel de compétences, document répertoriant les traces et preuves de vos ressources et de vos acquis. Vous aurez également l'occasion de repérer des pistes professionnelles.
- ▶ Le bilan peut notamment permettre une prise de recul, un gain de confiance en soi, un sentiment de légitimité et un regain d'énergie pour envisager de nouvelles perspectives professionnelles et/ou personnelles.
- ▶ Cette démarche peut aussi vous permettre de valoriser des expériences de bénévolat ou d'autres expériences de vie, telle que celle de proche aidant par exemple.

◆ **Accompagnement**

Les accompagnatrices sont qualifiées dans l'accompagnement méthode Effe. F-information est reconnue par l'ARRA (Association Romande pour la Reconnaissance des Acquis)

◆ **Modalités & durée**

Session en groupe de 4 à 6 personnes : 10 rencontres de 3h
24h accompagnées et 6h en autonomie

Deux sessions par an : une au printemps, une à l'automne.

Accompagnement individuel : 12h.

Calendrier à définir avec l'accompagnatrice

Un travail personnel entre les séances est à prévoir

◆ **Lieu**

F-information, 67 rue de la Servette (Genève) – TPG arrêt Poterie

◆ **Tarifs**

Session en groupe : CHF 800.- (750.- pour les membres)

Accompagnement individuel : CHF 1400.- (1350.- pour les membres)

Possibilités d'arrangement de paiement et de bourses d'études

◆ **Renseignements**

Mélanie Blanc-Jouveaux : m.blanc-jouveaux@f-information.org

Fabienne Thibert : f.thibert@f-information.org

022.740.31.00